

“Empreender não precisa ser  
um caminho solitário.”

Ana Cláudia Pacheco

# INFORME ASCINCAR-CDL

Edição Março



ASCINCAR-CDL PARTICIPA DO  
EPE 2026 E REFORÇA PAPEL DO  
ASSOCIATIVISMO NO DESENVOLVIMENTO  
ECONÔMICO

ASCINSAÚDE AVANÇA E AMPLIA  
REDE DE ATENDIMENTO NA REGIÃO

UNIVERSIDADE ASCINCAR-CDL: UM  
BENEFÍCIO EXCLUSIVO PARA IMPULSIONAR  
SUA EMPRESA

NOME LIMPO E CRÉDITO RESPONSÁVEL:  
A BASE PARA UM COMÉRCIO  
FORTE EM CARMÓPOLIS

ENCONTRÃO ASCINCAR 2026:  
MÚSICA, ALEGRIA E CONFRATERNIZAÇÃO

PROTEÇÃO FINANCEIRA:  
SEGURANÇA E VALORIZAÇÃO  
PARA SUA EQUIPE

VENDER MAIS COM ESTRATÉGIA:  
ASCINCAR LANÇA CICLO DE  
OFICINAS PARA O VAREJO

MERCADO DE TRABALHO EM  
CARMÓPOLIS DE MINAS DESAFIA  
EMPRESAS: ASCINCAR APRESENTA  
SOLUÇÃO GRATUITA PARA  
PROCESSOS SELETIVOS

SHOW DE PRÊMIOS

ASCINSAÚDE: ALIMENTAÇÃO  
CONSCIENTE PARA UMA VIDA  
MAIS SAUDÁVEL

# Palavra da presidente

O Encontro do Protagonismo Empresarial (EPE 2026) reforçou, de forma muito clara, o novo momento que estamos vivendo no associativismo. Mais do que representar, as entidades precisam atuar como agentes estratégicos de desenvolvimento, conectando pessoas, dados e oportunidades para gerar impacto real nos negócios e nas cidades, com a visão de que o futuro das associações está na gestão profissional, no uso inteligente da informação e na capacidade de antecipar movimentos do mercado.

E é exatamente com esse olhar que a ASCINCAR vem evoluindo. A implantação do nosso aplicativo de CRM é um exemplo disso. Mais do que uma ferramenta, ele representa um novo momento da entidade: mais conectada com dados, com o cenário econômico e, principalmente, com as necessidades dos nossos associados. E ainda disponibilizamos no site [ascincardl.com.br](http://ascincardl.com.br) os números atualizados da arrecadação no nosso município.

Hoje temos acesso a informações importantes, como os dados do CAGED, o painel de arrecadação de Carmópolis de Minas disponível em nosso site, além de indicadores que fortalecem nossa capacidade de análise e atuação. Isso nos permite tomar decisões mais assertivas e oferecer um suporte cada vez mais qualificado.

Acredito que o desenvolvimento acontece quando há conexão entre pessoas, ideias e propósito. E é isso que seguimos construindo todos os dias: uma ASCINCAR mais forte, mais preparada e cada vez mais próxima de quem empreende.

Seguimos juntos, com responsabilidade, parceria e a certeza de que estamos evoluindo na direção certa.

**Sonia Padilha**  
Presidente Ascincar



**Sonia Padilha**

Presidente da Ascincar-CDL



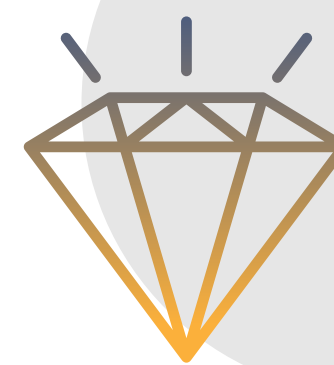
## Missão

Ser a voz do empresário promovendo desenvolvimento e inovação.



## Visão

Ser excelência na representatividade empresarial



## Negócio

Oferecer benefícios aos associados que cooperem para a lucratividade do seu negócio.

# ASCINCAR-CDL participa do EPE 2026 e reforça papel do associativismo no desenvolvimento econômico

Entre os dias 25 a 27 de março, a ASCINCAR-CDL marcou presença no Encontro do Protagonismo Empresarial (EPE 2026), promovido pela FEDERAMINAS, um dos principais fóruns estratégicos do associativismo brasileiro.

Realizado em Belo Horizonte e Rio Piracicaba, o evento reuniu mais de 200 lideranças empresariais em uma imersão voltada à inovação, governança territorial e aos desafios da Reforma Tributária. O encontro reforçou um movimento claro: o associativismo está cada vez mais posicionado como peça-chave no desenvolvimento econômico das cidades.

Representando a ASCINCAR-CDL, participaram Maria Letícia, gestora da entidade, e Ana Paula Barcellos, consultora de RH.

Para Maria Letícia, o evento trouxe uma visão ainda mais estratégica sobre o papel das entidades:

*“O EPE reforça que o associativismo precisa ir além da representação. Nosso papel é conectar, desenvolver e gerar impacto real nos negócios e na economia local.”*

Já Ana Paula Barcellos destacou a importância da evolução na forma de atuação das associações:

*“Fica evidente que as entidades precisam estar cada vez mais preparadas, com gestão estruturada e foco em soluções. Isso fortalece não só os empresários, mas todo o ambiente de negócios.”*

Durante o encontro, temas como a Reforma Tributária ganharam destaque, com alertas sobre a necessidade de organização interna das empresas e adaptação a um cenário mais complexo. Também foram discutidas estratégias de desenvolvimento territorial, inovação, uso de dados e fortalecimento das associações como agentes ativos de crescimento econômico.

A programação incluiu ainda uma imersão em Rio Piracicaba, evidenciando, na prática, como a valorização dos ativos locais, a cultura e a cooperação institucional podem impulsionar o desenvolvimento sustentável dos territórios.

Outro ponto de destaque foi a apresentação de iniciativas de governança regional e inovação, mostrando como a atuação integrada entre entidades, empresas e poder público pode diversificar a economia e gerar novas oportunidades.

O EPE 2026 encerrou com uma mensagem clara: o futuro do associativismo passa pela atuação estratégica, colaborativa e orientada a resultados.

Ao participar do encontro, a ASCINCAR-CDL reforça seu compromisso com a evolução contínua, buscando novas soluções, conexões e conhecimentos para fortalecer os empresários e contribuir com o desenvolvimento da região.



# Ascinsaúde avança e amplia Rede de atendimento na região

A Ascincar segue fortalecendo suas soluções voltadas ao bem-estar e à qualidade de vida dos associados com a expansão do Ascinsaúde, uma rede de descontos que vem ganhando espaço e se consolidando como um importante benefício para empresas e colaboradores em Carmópolis de Minas e região.

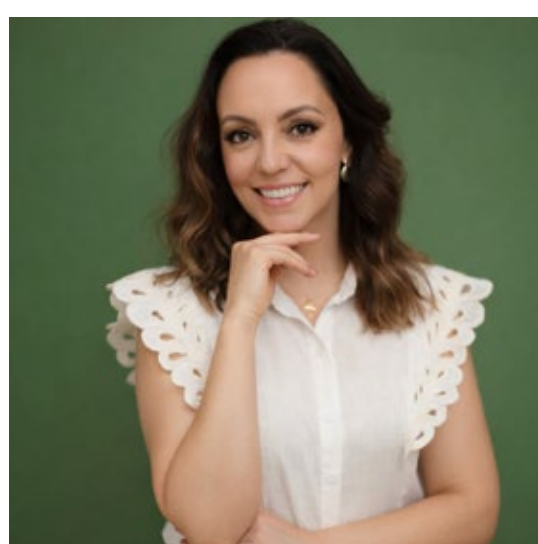
Com foco em desenvolvimento, crescimento e evolução contínua, a equipe da Ascincar tem direcionado esforços estratégicos para tornar o Ascinsaúde um produto cada vez mais robusto e acessível. Os resultados já começam a aparecer: somente nos meses de fevereiro e março, oito novas empresas passaram a integrar a iniciativa, ampliando o número de usuários beneficiados pela rede.

Entre os principais benefícios, destacam-se o acesso facilitado a profissionais de saúde com preços acessíveis, a valorização do colaborador por meio de um benefício percebido no dia a dia e a ampliação das possibilidades de cuidado, incluindo áreas muitas vezes não contempladas pelos planos convencionais.

A expansão do Ascinsaúde também avança para novas cidades. Recentemente, foram realizadas visitas de prospecção em Passa Tempo e Piracema, com contratos já em andamento. Em breve, novos prestadores dessas localidades passarão a integrar a rede de descontos, ampliando ainda mais o alcance do produto. As novidades serão divulgadas no Instagram da Ascincar e atualizadas no site oficial.

Em março, a rede ganhou reforços importantes em Carmópolis de Minas, com a chegada de três novos prestadores nas áreas de odontologia e nutrição, com foco em saúde da mulher:

Profissional	Área	Cidade	Contato	Instagram
Graziela	Nutricionista (Saúde da Mulher)	Carmópolis de Minas	(37) 99939-7081	@grazi.nutridemulheres
Marcos Antônio	Dentista	Carmópolis de Minas	(37) 99820-5375	@marcantonio02
Elissandra Souza	Dentista	Carmópolis de Minas	(37) 99982-5105	@elissandrasouzaodontologia



Graziela



Marcos Antônio



Elissandra Souza

## Novas empresas integradas

- Minas Mais
- RT Transportes
- Tomate Seco da Nay Ltda
- Natural Mix
- Sonho Verde
- Puroleite

A Ascincar segue empenhada em expandir e aprimorar o Ascinsaúde, conectando empresas, profissionais e comunidade em um ecossistema de cuidado que tende a ser transformador para toda a região.

# Universidade ASCINCAR CDL: um benefício exclusivo para impulsionar sua empresa

Você, associado da ASCINCAR, está aproveitando todos os benefícios disponíveis para o crescimento do seu negócio? A Universidade ASCINCAR é uma solução prática, moderna e totalmente gratuita, criada para ajudar sua empresa a vender mais, atender melhor e se destacar no mercado.

Com uma ampla variedade de mais de 200 cursos online totalizando mais de 3.000 horas de conteúdo, nas mais diversas áreas de (vendas, atendimento, gestão, marketing, finanças, liderança, comunicação) e muito mais, você e sua equipe podem se capacitar de forma simples, rápida e sem custo adicional, sendo então, um investimento que não impacta seu orçamento.

Empresas que investem na capacitação de suas equipes tornam-se mais competitivas, produtivas e preparadas para crescer. E o melhor: você já tem esse benefício disponível e sem custo! Comece hoje mesmo a desenvolver sua equipe e conquistar melhores resultados. Se ainda não possui login ou nunca acessou a plataforma, entre em contato pelo (37) 3333-1471 ou acesse [www.ascincardl.com.br](http://www.ascincardl.com.br).

A ASCINCAR-CDL acredita que conhecimento transforma negócios. Por isso, oferecemos uma plataforma

completa de cursos online gratuitos para nossos associados.

- Capacite sua equipe
- Aumente a produtividade
- Desenvolva novas habilidades

Tudo isso de forma prática, acessível e sem sair da empresa!

Ana Paula Barcellos, consultora de RH da ASCINCAR SimplificaRH, reforça: "Conhecimento é o que faz a diferença para você no seu negócio. Estudiosos afirmam que: pior do que você treinar um funcionário e ele sair, é você não treinar e ele ficar.

Não deixe para depois! Se sua empresa é associada e ainda não possui login ou nunca acessou a plataforma, entre em contato pelo telefone (37) 3333-1471 ou visite [www.ascincardl.com.br](http://www.ascincardl.com.br) para se cadastrar. Já tem acesso? Então, aproveite agora mesmo e comece a aprender em: <https://ascincardl.crescamais.com>.

A participação da Ascincar reafirma o compromisso da entidade com o desenvolvimento estruturado da região, entendendo que o crescimento local depende de planejamento, cooperação e visão de longo prazo.



# Nome Limpo e Crédito Responsável: a base para um comércio forte em Carmópolis

Manter o nome limpo é essencial para facilitar acesso a crédito, financiamentos e compras parceladas, além de refletir organização financeira e credibilidade. A ASCINCAR reforça a importância desse cuidado para consumidores e empresários de Carmópolis de Minas e região.

Para lojistas, SPC e Serasa são ferramentas indispensáveis para garantir crédito seguro. Consultar o histórico financeiro antes de liberar crédito reduz riscos, evita inadimplência e protege o fluxo de caixa. Empresas têm o direito de se proteger, podendo registrar débitos em caso de não pagamento, incentivando a regularização.

Diversas dívidas podem ser registradas, como cheques sem fundo, duplicatas, notas promissórias, sempre visando a responsabilidade financeira.

A ASCINCAR-CDL orienta consumidores a manter suas contas em dia e incentiva práticas responsáveis de crédito entre empresários, pois comércio forte depende de crédito saudável. Negociar dívidas é o melhor caminho para restabelecer o equilíbrio financeiro.

Além disso, o uso de informações atualizadas do SPC e Serasa ajuda empresários a tomar decisões estratégicas, promovendo um ambiente de negócios seguro e sustentável.

Os documentos que podem ser registrados para fazer a inclusão dos nomes inadimplentes são: nota promissória, duplicata ou contrato. Cheques podem ser registrados por alguns motivos 12 (sem fundo), 13 (conta encerrada) e 14 (prática espúria).

Atualmente, a ASCINCAR está promovendo uma campanha em seu Instagram que aborda todo esse tema, com conteúdos e dicas voltados tanto para consumidores quanto para empresários, fortalecendo o crédito consciente e o uso responsável do SPC e Serasa.

A associação oferece planos diferenciados de acordo com a necessidade dos seus empresários associados. E para a comunidade, a Ascincar disponibiliza consulta no balcão. Para saber mais sobre os serviços do SPC e entender como eles podem apoiar a gestão e a segurança do seu negócio, entre em contato com a ASCINCAR pelo WhatsApp (37) 99105.9872.



# Encontrão Ascincar 2026: Música, Alegria e Confraternização

A tradicional festa da Ascincar está chegando: o tão aguardado Encontrão Ascincar 2026! Neste ano, o evento bienal será realizado no charmoso sítio da nossa presidente, Sonia Padilha, proporcionando um ambiente acolhedor e especial para todos os associados.

No dia 12 de abril, das 12h às 18h, prepare-se para desfrutar de um dia repleto de alegria e diversão com as apresentações de Dan Rodrigues e da banda Artigo Zero, que garantirão muita música e animação. Além do delicioso churrasco e do chopp Benditto bem gelado, o encontro contará com uma área kids para a diversão das crianças, cabine de fotos, touro mecânico e sorteios de brindes exclusivos pelo aplicativo Ascincarcdl.

Os ingressos estão disponíveis até o dia 6 de abril por apenas R\$ 160,00 para associados adultos, valor especial que garante acesso a um evento imperdível. Não perca a chance de garantir sua presença e a de sua família ou equipe pelo WhatsApp (37) 3333-1471 ou na sede da Ascincar.

Não perca essa oportunidade de celebrar e confraternizar com a nossa comunidade empresarial em um espaço encantador!

**ENCONTRÃO**  
Ascincar CDL

**DAN**  
RODRIGUES

BANDA  
**ARTIGO ZERO**

**Dia 12 de Abril**  
**Local: Sítio da Sônia**  
12h às 18h

**Valor: R\$ 160,00**  
(associado adulto)

# Proteção Financeira: Segurança e valorização para sua equipe

Investir na proteção financeira dos colaboradores é uma estratégia inteligente que traz benefícios para toda a empresa. Ao garantir suporte financeiro nos momentos mais difíceis, sua empresa oferece tranquilidade aos funcionários e suas famílias, fortalecendo laços de confiança e lealdade.

Esse cuidado ajuda a reter talentos, reduzindo a rotatividade e atraindo profissionais qualificados. Colaboradores que se sentem protegidos e amparados exibem maior engajamento e produtividade, refletindo diretamente no sucesso do negócio.

## **Nossa Proteção Financeira oferece cobertura abrangente, incluindo:**

- Morte: R\$ 52.612,60
- Invalidez Permanente Total por Acidente: R\$ 52.612,60
- Assistência Familiar Médico na Tela
- Assistência com desconto em farmácias
- Funeral familiar com cobertura de R\$ 5.000,00

Tudo isso por um custo acessível de apenas R\$ 12,05 por pessoa, um investimento pequeno para garantir grande impacto no clima organizacional e no bem-estar da equipe.

Quer saber como a Proteção Financeira ASCINCAR pode fazer a diferença para sua empresa? Entre em contato conosco pelo telefone (37) 3333-1471.



# Vender Mais com Estratégia: ASCINCAR lança ciclo de oficinas para o varejo

Empresários do varejo que buscam aumentar suas vendas com mais estratégia e menos improviso já têm uma oportunidade prática para isso. A ASCINCAR está lançando o ciclo de oficinas “Estratégias Comerciais Lucrativas – Varejo +”, uma solução completa que combina capacitação e consultoria para aplicação direta no dia a dia das empresas, em parceria com o Sebrae e o Sicoob Centro Sul Mineiro.

A proposta é clara: ajudar o empresário a vender mais, melhorar sua margem e tomar decisões mais assertivas, deixando de lado ações impulsivas que muitas vezes comprometem os resultados.

O programa é composto por três oficinas complementares, que abordam desde o posicionamento do negócio até a execução de campanhas promocionais eficientes, sempre com foco em resultados reais.

A primeira oficina, “Diferenciais Competitivos e Hacks de Crescimento”, será realizada no dia 27 de abril, das 18h30 às 22h30, com consultorias individuais entre os dias 28 e 30 de abril. O encontro vai ajudar o empresário a identificar seus diferenciais, entender melhor seu cliente e aplicar estratégias simples para aumentar vendas e frequência de compra.

Na sequência, no dia 05 de maio, acontece a oficina “Gestão Comercial e Elaboração de Promoções Lucrativas”,

também das 18h30 às 22h30, com consultorias entre 06 e 08 de maio. O foco será na gestão dos números do negócio, formação de preços e criação de promoções que realmente tragam resultado sem comprometer a margem. Encerrando o ciclo, no dia 12 de maio, será realizada a oficina “Campanhas Promocionais que Vendem”, no mesmo horário, com consultorias de 13 a 16 de maio. Nesta etapa, os participantes vão aprender a estruturar campanhas completas, com comunicação estratégica, definição de objetivos e análise de resultados.

Todas as oficinas incluem duas horas de consultoria por empresa, permitindo que cada participante adapte os conteúdos à sua realidade.

Ao final do programa, a expectativa é que os empresários tenham mais clareza sobre suas estratégias comerciais, consigam aumentar suas vendas com maior controle sobre a margem e passem a executar ações promocionais de forma mais profissional e planejada.

As oficinas podem, mas não devem ser adquiridas individualmente. É importante participar das três oficinas oferecidas. O investimento é de R\$ 85,00 por oficina para associados Ascincar.

Para saber mais e garantir sua vaga, entre em contato com a ASCINCAR e faça sua inscrição.

varejo  mais  
SEBRAE *experience*

# Mercado de trabalho em Carmópolis de Minas desafia empresas: ASCINCAR apresenta solução gratuita para processos seletivos

O mercado de trabalho em Carmópolis de Minas está passando por um momento importante. Dados de janeiro de 2026 do CAGED (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), acessados pelo aplicativo exclusivo da ASCINCAR, revelam que as contratações ainda enfrentam fortes desafios para atender às demandas das empresas locais. Os dados revelam que em janeiro de 2026 houveram 167 contratações e 148 desligamentos em Carmópolis de Minas. Muitas empresas ainda relatam dificuldades em encontrar profissionais qualificados, o que impacta diretamente na performance e no crescimento dos negócios.

Diante deste cenário, a ASCINCAR, por meio da parceria com a SimplificaRH, oferece um serviço robusto e gratuito para seus associados: a realização de processos seletivos personalizados, que vão desde a divulgação das vagas até a triagem detalhada dos currículos até o processo seletivo presencial. Essa iniciativa visa descomplicar a contratação, economizar tempo e reduzir custos para os empresários.

Ana Paula Barcellos, consultora de RH da SimplificaRH, destaca a relevância do serviço para o contexto atual: "Em um mercado cada vez mais competitivo, encontrar o candidato ideal deixa de ser apenas uma necessidade e passa a ser uma estratégia decisiva para o sucesso das empresas. Com o apoio da ASCINCAR e do aplicativo que monitora dados como os do CAGED, conseguimos entregar processos seletivos ágeis, eficazes e sem custo para as empresas associadas. Esse suporte faz toda a diferença para fortalecer o comércio e a indústria local."

A ASCINCAR reforça que o recém implantado aplicativo CRM exclusivo da entidade visa monitorar tendências, acessar dados fundamentais como os do CAGED, painel de arrecadação de Carmópolis de Minas (disponível no site [ascincardl.com.br](http://ascincardl.com.br)), representatividade da associação entre outras ferramentas.

Empresários interessados em potencializar suas contratações e garantir equipes alinhadas às necessidades do mercado devem procurar a ASCINCAR para conhecer mais sobre esse serviço inovador e gratuito, disponível exclusivamente aos seus associados.



# Show de Prêmios 2026

O Show de Prêmios da Ascincar está de volta em 2026 com uma proposta ainda mais envolvente e repleta de oportunidades. Mais do que uma campanha promocional, trata-se de uma celebração ao longo do ano, com sorteios que valorizam a fidelidade dos clientes e associados. A cada compra, um cupom. A cada cupom, uma nova chance de ganhar. E o melhor: os cupons são acumulativos, o que significa que quem participa desde o início tem mais chances de ser contemplado até o grande sorteio final.

A dinâmica é simples e acessível. O cliente realiza sua compra, cadastra o cupom no aplicativo da Ascincar e automaticamente passa a concorrer aos prêmios. Não é necessário se inscrever novamente a cada sorteio — uma vez dentro, o participante segue concorrendo até o encerramento da campanha.

Os prêmios deste ano reforçam o compromisso da Ascincar em oferecer experiências marcantes.

## Entre os itens sorteados estão:

- Duas Smart TV 50" Samsung UHD 4K
- Um iPhone 16
- Um console Playstation 5
- Vale-compras
- E o grande destaque: um Fiat Mobi 0 km, modelo LIKE 1.0 Flex, ano 26/26

Todos os sorteios serão realizados na sede da Ascincar, em Carmópolis de Minas, com datas e períodos de participação previamente definidos e divulgados.

Para os associados que não puderam comparecer ao evento de lançamento, todas as informações estão disponíveis com o Werner, que está à disposição para esclarecer dúvidas e orientar sobre como participar.

A campanha está no ar. As oportunidades estão lançadas. Agora é com você: participe, acumule cupons e aumente suas chances de fazer parte desse verdadeiro show de prêmios.

Imagens meramente ilustrativas

## CONCORRA A:

- Dia das mães**  
Smart TV 50"
- Dia dos namorados**  
Iphone 16
- Dia dos pais**  
Smart TV 50"
- Dia das crianças**  
PlayStation 5
- Natal**  
FIAT Mobi LIKE

TV tudo em 1

TV tudo em 1

20 mil em prêmios instantâneos o ano todo.

# AscInSAÚDE: alimentação consciente para uma vida mais saudável

Encerramos o mês de março celebrando o Dia da Saúde e Nutrição, comemorado em 31/03 — uma data que nos convida a refletir sobre as escolhas que fazemos diariamente à mesa e o impacto direto que elas têm na nossa saúde, bem-estar e qualidade de vida. O conteúdo integra as ações do AscInSAÚDE, iniciativa da ASCINCAR voltada à promoção da saúde e qualidade de vida dos associados e da comunidade.

Como nutricionista funcional reforço que uma alimentação saudável deve ser adotada em todas as fases da vida. É ela que sustenta o correto funcionamento do nosso corpo, previne doenças crônicas, fortalece o sistema imunológico, melhora a qualidade de vida e promove bem-estar emocional.

Infelizmente, o padrão alimentar do brasileiro tem se afastado cada vez mais do natural. Alimentos industrializados, ricos em açúcares, gorduras ruins e aditivos químicos, têm ocupado o lugar de alimentos in natura e minimamente processados, aqueles que não sofrem nenhuma modificação após deixarem a natureza e verdadeiramente nutrem, regulam e protegem o organismo. Essa mudança tem impactado diretamente no aumento de doenças como obesidade, diabetes, hipertensão, dislipidemias, cânceres e desordens hormonais. Mas a boa notícia é que, sempre é possível recomeçar!

Baseado no Guia Alimentar para a População Brasileira, aqui vão 5 passos simples e poderosos para transformar sua alimentação ainda hoje:

1. Prefira alimentos como mandioca, batata, arroz, feijões, legumes, verduras, frutas, ovos, peixes e sementes como base da sua alimentação e reduza ao máximo o consumo de alimentos processados e ultraprocessados como biscoitos recheados, salgadinhos de pacote,

presunto, salsicha, refrigerantes, gelatina e macarrão instantâneo;

2. Valorize a comida de verdade, feita em casa, com ingredientes simples, nutritivos, da época, que são cultivados localmente.

Sempre que possível, adquira alimentos orgânicos e dê preferência por comprá-los diretamente dos produtores;

3. Utilize óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias. Enriqueça suas preparações com temperos naturais, ervas e especiarias (alegrim, alho poró, açafrão, gengibre, cebolinha, tomilho, salsa, orégano, manjeriço...) evite temperos prontos;

4. Procure fazer suas refeições em horários semelhantes todos os dias e evite “beliscar” nos intervalos entre as refeições. Coma sempre devagar e desfrute do que está comendo, sem se envolver em outra atividade como por exemplo usar o celular;

5. Planeje as compras de alimentos, organize a despensa doméstica e defina com antecedência o cardápio da semana, dessa forma você reduz a necessidade de recorrer à alimentos industrializados, com muitas calorias e poucos nutrientes; Lembre-se: comer bem não é sobre restrição, é sobre consciência, equilíbrio e conexão com o seu corpo.

Graziela Teixeira de Rezende Carvalho  
Nutricionista Clínica Funcional - CRN 9  
12413

Saúde da Mulher

Prestadora parceira AscInSAÚDE

Instagram - @grazi.nutridemulheres

